

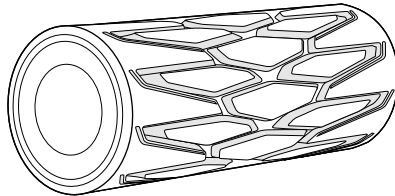
保管用(保証書付き)

SIXPAD

Power Roller

シックスパッド パワーローラー

取扱説明書



商品名：SIXPAD Power Roller (シックスパッド パワーローラー)
品番：SE-AB03L / AM-AL03L

このたびは、「シックスパッド パワーローラー」をお買い上げいただき、誠にありがとうございます。

本品はストレッチのサポートを目的とした商品です。

取扱説明書をよくお読みのうえ、正しく安全にお使いください。

この取扱説明書には保証書がついています。「お買い上げ日、販売店名」などの記入を必ず確かめ、よくお読みになられたあとも大切に保管してください。

安全上のご注意

ご使用前に、必ずこの「安全上のご注意」をよくお読みのうえ、正しく安全にお使いください。ここに示した注意事項は、あなたや他の方々への危害や財産への損害を未然に防ぎ、本品を正しく安全にお使いいただくために守っていただきたい事項です。

誤った使い方をしたときの危害や損害の程度を、以下の表示で区分して説明しています。

危険

誤った使い方をすると、「人が死亡または重傷を負う危険が差し迫って生じることが想定される」内容を示します。

警告

誤った使い方をすると、「人が死亡または重傷を負う可能性が想定される」内容を示します。

注意

誤った使い方をすると、「人が軽傷を負う可能性や、物的損害[※]の発生が想定される」内容を示します。
※物的損害とは、家屋、家財および家畜・ペットに関わる拡大損害を示します。

守っていただく内容を、以下の図記号で説明しています。



禁止の行為であることを告げるものです。



行為を強制したり指示したりする内容を告げるものです。

危険



- 次のような医用電気機器とは、絶対に併用しないでください。事故や医用電気機器の誤作動をまねき、身体に著しい障害をもたらすおそれがあります。
 - ・ペースメーカーなどの体内植込み型医用電気機器
 - ・人工心肺などの生命維持用医用電気機器
 - ・心電計などの装着型医用電気機器

警告



- 次のような方は使用しないでください。事故や身体トラブルのおそれがあります。
 - ・ 心臓疾患のある方
 - ・ 妊娠中の方、出産直後の方
 - ・ 医師に運動を禁じられている方、制限されている方
- 本製品の耐荷重量は120kgです。体重が120kgを超える方はご使用にならないでください。
- 次のような部位には使用しないでください。事故や身体トラブルのおそれがあります。
 - ・ 胸部および肩甲骨などの心臓の周辺部位
 - ・ 首から上の部位(頭、顔など)
 - ・ 陰部
- 体に過度の負担をかける使用はおやめください。事故や体調不良の原因になります。



- 次のような方は必ず医師にご相談のうえ使用してください。事故や身体トラブルのおそれがあります。
 - ・ アレルギー体質の方
 - ・ 皮心に知覚障害や異常(感染症、皮ふ炎や傷など)のある方
 - ・ 血行障害のある方
 - ・ 薬を服用中の方
 - ・ 悪性腫瘍のある方
 - ・ 脳神経に異常を感じている方(てんかんなど)
 - ・ 糖尿病などに起因する高度な末梢循環障害による知覚障害のある方
 - ・ 発熱(38℃以上)している方
 - ・ 安静を必要とする方
 - ・ 骨折、ねんざ、肉離れなどの急性(疼(とう)痛性)疾患のある方
 - ・ 骨粗しょう症など、骨に異常のある方
 - ・ 血圧に異常がある方
 - ・ 平衡感覚に異常のある方(めまい、ふらつきなど)
 - ・ 紫斑になりやすい方
 - ・ 整形外科的疾患の方(腱鞘炎、むち打ち症、頸椎損傷、脊柱官狭窄症、椎間板ヘルニア、腰痛、座骨神経症など)
 - ・ 背骨に異常のある方、または背骨が左右に曲がっている方
 - ・ 特に身体に異常を感じている方
 - ・ その他医療機関で治療中の方

上記に当てはまらない場合でも、ご使用に不安がある方は医師に相談してください。

- はじめはトレーナーによる適切な指導や管理、監督のもと、安全なトレーニング方法やトレーニングの知識を学んでから使用してください。ケガや事故のおそれがあります。

警告



- 小さなお子様、ご自分で取扱説明書の内容を理解できない方は使用しないでください。事故や身体トラブルのおそれがあります。
- 本体やACアダプターをお子様の手の届くところに置かないでください。事故のおそれがあります。
- 飲酒中や飲酒後の使用はおやめください。事故やケガの原因になります。
- 分解、改造、修理はしないでください。事故やケガのおそれがあります。
- 落とす、ぶつけるなどの衝撃を与えないでください。破損のおそれがあります。そのまま使い続けると、事故やケガのおそれがあります。
- 他の製品・美容機器などは併用しないでください。気分が悪くなったり、体調不良をおこしたりするおそれがあります。
- 本品は充電式電池を内蔵しています。火中投入や加熱、高温での充電・使用・放置をしないでください。発熱や発火、破裂のおそれがあります。
- ACアダプターを取り扱う際は、次の注意をお守りください。
 - ・コードを傷つけたり、破損したり、束ねたり、加工したりしないでください。また、重いものをのせたり、引っばったり、無理に曲げたりしないでください。コードを傷め、感電や故障、火災のおそれがあります。
 - ・水回りでは充電しないでください。感電のおそれがあります。
 - ・端子部分が一度曲がったり、コネクター部分が変形してしまった専用ACアダプターは使用しないでください。
 - ・濡れた手で充電、専用ACアダプターの抜き差しはしないでください。感電やけどのおそれがあります。



- 次の注意事項を守って使用してください。事故や感電、発火などのおそれがあります。
 - ・ACアダプターは根本までしっかり差し込んでください。また、コンセントへの差し込みがゆるいときは使用しないでください。
 - ・ACアダプターのほこりなどは、乾いた布で拭くなどして定期的に清掃してください。
 - ・ACアダプターのプラグやコネクター部分を接続する際は、接続の方向を確認してから、まっすぐ挿入してください。
 - ・ACアダプターのプラグやコネクター部分に液体や異物が付着しないようにしてください。
- 次のような場合は、コンセントからACアダプターを抜いてください。事故や感電、発火などのおそれがあります。
 - ・充電中に水や異物が本体やACアダプターに入ったり、かかたりした場合
 - ・雷が鳴り出した場合
 - ・停電になった場合
 - ・ACアダプターのコードが損傷または断線した場合
 - ・充電が完了した場合
 - ・長期間使用しない場合

注意



- 充電するときは、たこ足配線をしないでください。事故や感電、発火などのおそれがあります。
- 次の注意事項を守って、使用してください。
事故やケガ、感電、破損、汚れなどのおそれがあります。
 - ・電子レンジなどで温めたり、火気に近づけたりしないでください。
 - ・本体に液体をこぼさないでください。
 - ・浴室など湿度の高いところでは使用しないでください。
 - ・用途目的以外の使用や、取扱説明書の使用方法以外で使用しないでください。
 - ・小さなお子様・ペットには使用しないでください。また、小さなお子様・ペットが本品で遊ばないようにしてください。

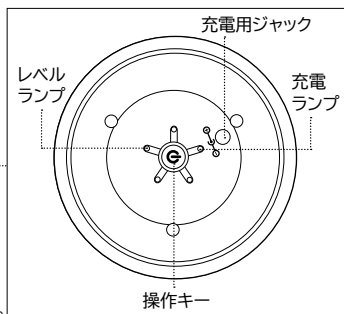
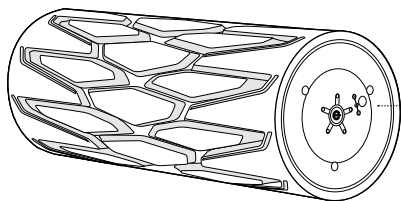
次の注意事項を守って、使用してください。



- 使用中または使用後に痛みや不快感を感じたり、肌荒れ、発疹、赤み、かゆみ、やけど、炎症などの異常があらわれたりしたときは使用を中止し、医師に相談してください。そのまま使用を続けると症状の悪化につながるおそれがあります。
- 本品から異臭、異音がする場合、または内部に水などの異物が入り込んだ場合は、ただちに電源を切り、(株)MTG お客様相談室にお問い合わせください。ショートや故障、発火のおそれがあります。
- 本品を使用するときは、アクセサリ類(ネックレス、ピアス、ベルトなど)を外してください。事故やケガ、破損などのおそれがあります。
- 寒い場所から暖かい場所に移動させたり、室温が急激に上がった直後は、内部が結露する場合があります。大きな温度変化があった場合は、1時間ほど置いてから電源を入れてください。結露したまま使用すると、故障の原因になります。
- 本体の充電は、付属のACアダプターを使用してください。それ以外を使用すると、故障や発火のおそれがあります。
- 付属のACアダプターで他の製品を充電しないでください。
- 電源プラグや充電端子に金属製品やピン、ゴミを付着させないでください。
- 収納時にACアダプターのコードをアダプター本体に巻きつけないでください。
- ACアダプターを抜くときは、コードを持たずに必ずアダプター本体や本体側プラグを持って抜いてください。
- ACアダプターやコードを持って、本体を引きずって移動しないでください。故障や、机・床などを傷つけるおそれがあります。

各部の名称

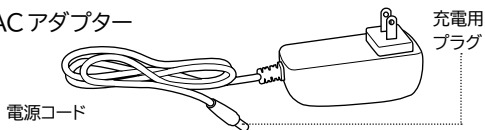
■ 本体



※操作キー右下の穴はデザインです。

■ 付属品

- 取扱説明書(本書)
- ACアダプター



使用場所について

- ご使用の際は、手足が十分に伸ばせるスペースを確保してから使用してください。
- 水平で安定した場所で使用してください。
- フローリングなど硬い床の上で行う場合は、滑りにくくクッション性のあるマットを敷いて使用してください。肌や骨に負担がかかり、身体を痛める場合があります。
- 床材やたたみ、じゅうたんなどの材質によってはキズがついたり色移り、癒着したりするおそれがあります。

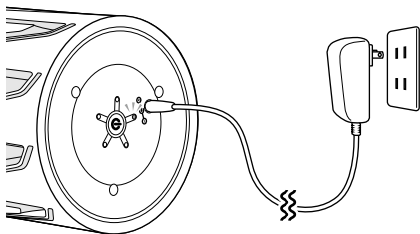
使用前のご注意

初めてお使いになるときは、弱いレベルで使用してください。
慣れてきたら、レベルを調節していきましょう。

- 初めてご使用になる際や、長期間ご使用にならなかった場合は充電を行ってからご使用ください。
- ご使用前に必ず本体やACアダプターなどに損傷がないか確認してください。
- 異常が発見されたときは、そのまま使用せず、(株)MTGお客様相談室に修理を依頼してください。
- 本製品は振動します。ご使用の際には、ご近隣など周囲に迷惑がかからないよう、十分にご注意ください。

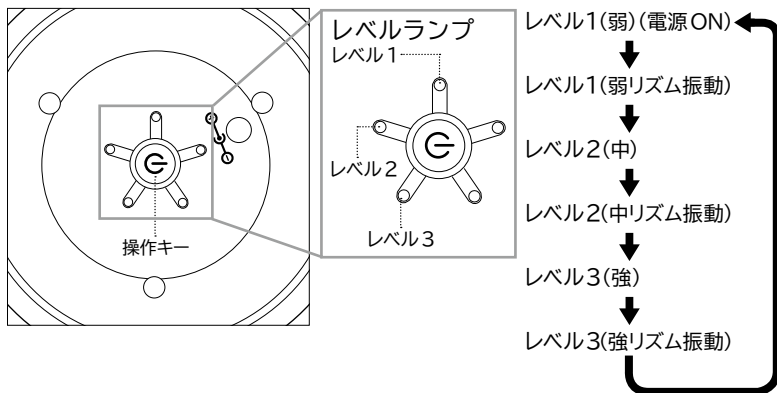
充電方法

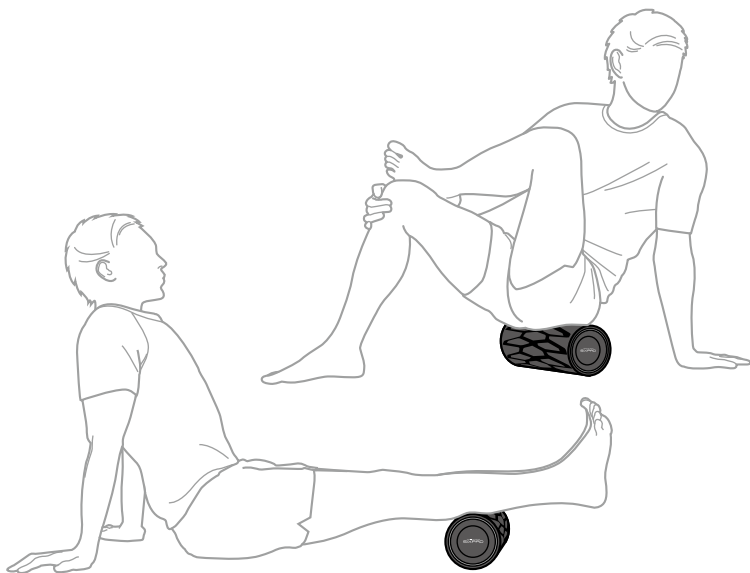
- ①本体の充電用ジャックにACアダプターの充電用プラグを接続してください。
- ②ACアダプターを家庭用コンセント(AC100V)に根元までしっかりと差し込んでください。
- ③充電が開始されると、充電ランプが赤色に点灯します。
※充電中は振動機能は使用できません。
- ④充電が完了すると、充電ランプが緑色に点灯します。
※空の状態から満充電まで約2.5時間かかります。
- ⑤充電が完了したら、ACアダプターをコンセントと本体両方から外してください。



使用方法

- ACアダプターを外してからご使用ください。
- 操作キーを押すと電源が入り、本体が振動します。振動のレベルは連続振動とリズム振動でそれぞれ3段階ずつあります。操作キーを押して、ご自身にあったレベルを選択してください。
※振動させなくてもエクササイズにご使用になれます。慣れるまでは、振動なし、もしくは弱いレベルでのご使用をおすすめします。
- 操作キーを押すごとに、次のように振動レベルが変わります。
- レベルランプは連続振動時に点灯、リズム振動時に点滅します。
- 電源が入ってから約15分経過するとタイマーにより自動で振動が停止します。
※操作キーで振動レベルを切り替えても、タイマーはリセットされません。
- 途中で電源を切る場合は、電源が切れるまで操作キーを長押し(約3秒)してください。レベルLEDが3つすべて点灯し、振動停止とともに消灯します。





本製品は安全のため、内部に安全装置を有しております。

- 連続使用や周囲環境温度などの要因によりモーターやACアダプター内部温度が規定よりも高くなった場合
- 安全上で何らかの異常を感知したとき

安全装置はモーターやACアダプターの内部温度が正常な状態になると再度使用が可能になります。電源スイッチを押しても動作しない場合や、ご使用中に動作が停止し再度電源スイッチを押しても作動しない場合は、1時間程度経過した後に再度電源を入れてください。

お手入れと保管

お手入れ方法

- 必ずACアダプターをコンセントから抜いてから行ってください。
 - 1 本体が傷付かないよう柔らかい布で汗や湿気を丁寧に拭き取ってください。
 - 2 汚れた場合はぬるま湯で3～5%に希釈した中性洗剤に柔らかい布をひたし、よく絞ってから表面の汚れを丁寧に拭き取ってください。
 - 3 水で濡らした布をよく絞り、洗剤を拭き取ってください。
 - 4 風通しの良い日陰で自然乾燥させてください。
- シナー・ベンジン・アルコールなどの溶剤や薬品類、熱湯は使用しないでください。故障や部品の割れ、変色などの原因になります。

保管方法

- 高温・多湿の場所(車中など)を避け、直射日光の当たらないところで保管してください。
- 火気の近くで保管しないでください。
- 乳幼児や小さなお子様の手の届く場所やペットが触れる場所での保管はおやめください。
- 長期間使用しない場合は、本品をフル充電してから保管します。また3か月ごとを目安に本品を動作させて、再度充電してください。内蔵充電電池は未使用時も少しずつ放電しているため、長期間充電しないでおくと過放電が起こり、充電ができなくなることがあります。
- しばらく使用しない場合は、必ずACアダプターをコンセントから抜いて保管してください。ほこりや湿気が原因となり、漏電火災のおそれがあります。

廃棄について

本品はリチウムイオン電池を使用しています。本品に使用しているリチウムイオン電池はリサイクル可能な貴重な資源です。廃棄の際は、お住まいの地方自治体の条例に従ってください。条例の詳しい内容は、各地方自治体にお問い合わせください。



Li-ion 20

故障かな？と思ったら

症状	確認していただくこと
操作キーを押しても振動しない	充電が切れている場合があります。再度充電を行ってください。 ACアダプターが接続されていないか確認してください。充電中は振動機能は使えません。 安全装置が作動している場合があります。 1時間程度経過した後に再度電源を入れてみてください。
振動が弱い	充電が少なくなっている場合があります。再度充電を行ってください。
充電できない、充電しても電池持続時間が短い	周囲の温度が極端に低いまたは高い場合、正常に動作しない場合があります。周囲温度10℃～40℃で充電を行ってください。 初めての充電や長期未使用後の充電の場合、電池持続時間が短い場合があります。何度か使用すると正常に戻ります。
突然停止した	タイマーにより約15分で自動で停止します。
異音がする	本製品は構造上、ある程度の動作音が発生します。異常ではありません。

その他、異常がある場合はただちに使用を中止し、お買い上げの販売店、または(株)MTGお客様相談室までお問い合わせください。

主な仕様

品番	SE-AB03L AM-AL03L
サイズ	約長さ 340mm × 直径 135mm
重量	約1540g
材質	EVA、ABS樹脂
付属品	ACアダプター、取扱説明書(保証書付)
推奨使用環境温度	10～40℃
電源	リチウムイオン充電機内蔵(DC7.2V 2,500mAh)
定格消費電力	12W
充電時間※	約2.5時間
タイマー	15分
動作可能時間※	最長：約6時間(弱モードの場合) 最短：約2時間(強モードの場合)
振動回数	弱：1400回/min(±300回) 弱リズム：MAX2100回/min 中：2100回/min(±300回) 中リズム：MAX2400回/min 強：2800回/min(±300回) 強リズム：MAX2800回/min
使用限界重量	120kg
製造元	株式会社MTG(日本) 原産国：中国

● 本品の仕様・外観は予告なく変更する場合があります。

※ 実際の時間および回数は使用状況、使用環境により異なります。

ACアダプター

定格入力	AC100～240V 50/60Hz 0.7A
定格出力	DC9V/2A 18W

内蔵充電電池の寿命について

- 内蔵充電電池は消耗品です(保証はお買い上げ日から1年間です)。
- 充電しても使用時間が極端に短い場合、内蔵充電電池の寿命の可能性があります(内蔵充電電池の寿命は使用・保管状況などにより大きく変化します)。
- 充電完了した状態、または内蔵充電電池の減りが少ない状態で再充電を繰り返すと、内蔵充電電池の寿命が低下することがあります。
- 内蔵充電電池の交換については(株)MTG お客様相談室にお問い合わせください。ご自身で行うと、故障の原因になります。

保証・アフターサービス

保証について

保証書は必ず「お買い上げ日、販売店名」などの記入をお確かめになり、内容をよくお読みになったあと、大切に保管してください。

保証期間

保証期間はお買い上げ日から1年間です。

※使用中に異常が生じたときは、お買い上げの販売店、または(株)MTGお客様相談室へお問い合わせください。

補修用性能部品の最低保有期間

本品の補修用性能部品の最低保有期間は製造打ち切り後5年です。補修用性能部品とは、その製品の機能を維持するために必要な部品です。

修理を依頼されるときは

●保証期間中

お買い上げになってから1年間は保証書記載の内容に基づき無償修理いたします。お買い上げの販売店、または(株)MTGお客様相談室まで保証書をご提示のうえ、ご依頼ください。

●保証期間(1年間)が過ぎているとき

保証期間経過後の修理については、お買い上げの販売店、または(株)MTGお客様相談室までお問い合わせください。お客様のご要望により有償修理いたします。

無償修理規定

1. 取扱説明書の注意書きに従った正常な使用状態で保証期間内に故障した場合には、無償修理をさせていただきます（付属品を除く）。

- イ) 無償修理をご依頼になる場合には、お買い上げの販売店に本品と本書をご持参、ご提示いただきお申しつけください。
- ロ) お買い上げの販売店で無償修理をご依頼できない場合には、(株) MTG お客様相談室にお問い合わせください。

2. 保証期間内でも次の場合には有償修理になります。

- イ) 使用上の誤り及び不当な修理や分解・改造による故障及び損傷
- ロ) お買い上げ後の輸送、落下などによる故障及び損傷
- ハ) 火災、地震、水害、落雷、その他の天災地変、公害などによる故障及び損傷
- ニ) 車両、船舶などに搭載された場合の故障及び損傷
- ホ) 本書の提示がない場合
- ヘ) 本書にお買い上げ年月日、お客様のお名前、販売店名の記入のない場合、あるいは字句を書き替えられた場合
- ト) 取扱説明書に記載されていない方法で使用情况の場合の故障及び損傷
- チ) 使用後のお手入れを怠ったことによる故障及び損傷
- リ) 一般家庭以外（例えば業務用など）で使用された場合の故障及び損傷

3. 保証書は購入した国・地域においてのみ有効です。

4. 保証書は再発行いたしませんので大切に保管してください。

※お客様にご記入いただきました保証書記載の個人情報（お名前、ご住所、電話番号）は保証期間内のサービス活動、及びその後の安全点検活動のために利用させていただく場合がございますので、ご了承ください。

※保証書は明示した期間、条件のもとにおいて無償修理をお約束するものです。従ってこの保証書によって、保証書を発行している者（保証責任者）、及びそれ以外の事業者に対するお客様の法律上の権利を制限するものではありません。

株式会社MTG

〒453-0041

愛知県名古屋市中村区本陣通4丁目13番 MTG第2HIKARIビル

<https://www.mtg.gr.jp>

【お客様相談室】

MTG製品のお問い合わせ・取り扱い方法・その他ご不明な点は下記までお問い合わせください。

 **0120-315-765**

● ご相談窓口における個人情報のお取り扱い

(株)MTGは、ご相談への対応や修理、その確認などのために、お客様の個人情報やご相談内容を記録に残すことがあります。また、個人情報は適切に管理し、修理業務などを委託する場合や正当な理由がある場合を除き、第三者に提供しません。

発行年月 2022/04 第3版

SEAB1J01IM02_JPW

MTG
We have many dreams